



WERDE  
SINN  
STIFTER

DEM LEBEN  
WIEDER FARBE GEBEN.  
MIT SINN.

WERDE  
SINN  
STIFTER  
[WWW.SINNSTIFTER.AT](http://WWW.SINNSTIFTER.AT)

**AUSBILDUNG  
HEIMHELFER/IN**

## HEIM- HELFER/IN (HH)

HeimhelferInnen sind ein wichtiges Bindeglied zwischen den betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen, deren sozialem Umfeld und allen weiteren Bezugspersonen.



DEM LEBEN  
WIEDER FARBE GEBEN.  
MIT SINN.

„Durch den Beruf meiner Mutter im Alten- und Pflegeheim war ich schon als Kind und Jugendliche viel im Heim und habe Kontakt mit alten Menschen gehabt.

Auf diesem Weg habe ich viel von der Arbeit in einem Alten- und Pflegeheim mitbekommen. Was ich gesehen habe, hat mir gefallen.“

(Karoline W., HH aus Linz)

### BERUFSBILD

HeimhelferInnen unterstützen betreuungsbedürftige Menschen bei der Haushaltsführung und den Aktivitäten des täglichen Lebens, im Sinne der Selbständigkeit bzw. der Hilfe zur Selbsthilfe. Diese Tätigkeit schließt die Unterstützung bei der Basisversorgung unter Anleitung und Aufsicht von Angehörigen der Gesundheitsberufe mit ein.

HeimhelferInnen arbeiten sowohl in Einrichtungen der Altenarbeit, bei Mobilen Diensten, als auch in Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen.

### DEINE FÄHIGKEITEN:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Zuverlässigkeit und Vertrauenswürdigkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Empathie und Belastbarkeit
- Freude an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Sorgfältiges und genaues Arbeiten

### WAS DICH ERWARTET:

- Ein abwechslungsreicher, herausfordernder Berufsalltag
- flexible Arbeitszeiten





Die Ausbildung dauert  
ca. **6 bis 12 Monate**  
und beinhaltet mind.  
**200 Stunden Theorie**  
und **200 Stunden Praxis.**

Die meisten Heimhilfe-  
Kurse werden berufs-  
begleitend angeboten.

Für die **ANMELDUNG** zu  
einem Ausbildungslehrgang  
ersuchen wir um Kontakt-  
aufnahme mit einer **Schule**  
für **Sozialbetreuungs-  
berufe in deiner Nähe!**

**INFORMIERE  
DICH JETZT!**

e-mail: [sinnstifter@sone.co.at](mailto:sinnstifter@sone.co.at)  
Telefon: 07258/29300  
[www.sinnstifter.at](http://www.sinnstifter.at)

## AUFNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Vollendung des 18. Lebensjahres (bei Arbeitsbeginn)
- Nachweis über gesundheitliche Eignung und Vertrauenswürdigkeit
- Ausreichende Deutschkenntnisse
- Positives Aufnahmeverfahren

## JE NACH AUSBILDUNGSSTÄTTE FALLEN UNTERSCHIEDLICH HOHE KOSTEN AN.

Zur Finanzierung des Lebensunterhalts während der Ausbildung gibt es verschiedene Möglichkeiten (Bildungskarenz, Arbeitsstiftungen, Ausbildungsförderungen des Landes OÖ, etc.). Informationen dazu findest du unter **[www.sinnstifter.at](http://www.sinnstifter.at)** oder beim AMS OÖ.



**SoNe**

SoNe-SOZIALES  
NETZWERK  
GMBH

**Service- und Beratungsstelle  
für Ausbildungen in Sozial- und  
Gesundheitsberufen**  
Eduard-Bach-Straße 5,  
4540 Bad Hall